

Uskrsnik

AUSTRALIAN CROATIAN COMMUNITY SERVICES (ACCS)

Uskrs 2024





Dragi čitatelji Uskrsnog izdanja "Skrbnika",

*Sretan i blagoslovljen Uskrs želi vam
Upravni odbor i djelatnici Australško hrvatskih
društvenih usluga (ACCS).*

KAKO PODNIJETI ZAHTJEV ZA PROCJENU

Preuzeto s internetske stranice <https://www.myagedcare.gov.au/hr/assessment/how-apply-assessment>

Prvi korak u ostvarivanju pristupa službama za skrb o starijim osobama koje financira vlada je nazvati My Aged Care na broj [1800 200 422](tel:1800200422).

Osoblje našeg kontakt centra razgovarat će s vama o vašim potrebama i okolnostima. Ako smatramo da My Aged Care usluge mogu pomoći, uputit ćemo vas na osobnu procjenu.

Svi naši djelatnici su obučeni u razgovoru s osobama u različitim situacijama i spremni su odgovoriti na vaša pitanja kako bi vam pomogli pronaći najbolje mogućnosti.

Što moram učiniti za poziv?

Pripremite Medicare karticu kako bi nam olakšali razgovor o vašim potrebama. Poziv traje najmanje 10 minuta, pa osigurajte da imate malo vremena.

Što se događa tijekom poziva?

Naš je prioritet pružiti vam pomoć koja vam je potrebna. Stoga ćemo vas pitati o:

- vašem zdravlju;
- tome kako se nosite s obvezama kod kuće;
- bilo kojoj podršci koju trenutno primate.

Vaši odgovori će nam pomoći u razumijevanju vaših potreba, i vi ćete možda biti upućeni na osobnu procjenu.

Možemo voditi evidenciju o ovom razgovoru, tako da nećete morati ponovno dostavljati iste podatke na procjeni.

Tko me može podržati?

Član obitelji, prijatelj ili njegovatelj može biti s vama tijekom poziva. Uz vaše dopuštenje mogu razgovarati i u vaše ime. Ako želite da netko stalno govori i djeluje u vaše ime, možete imenovati tu osobu kao svog zastupnika uslugama My Aged Care. To će omogućiti My Aged Care da razgovara s tom sobom o vašoj skrbi o starijim osobama.

Usluge zastupanja

Također možete dobiti pomoć od zastupnika putem Older Persons Advocacy Network (OPAN). Uz vaš pristanak, zastupnik može razgovarati s My Aged Care u vaše ime.

Što se događa nakon poziva?

Informacije koje nam pružite će nam omogućiti da vas

obavijestimo ako imate pravo na osobnu procjenu. Osobna procjena može točno odrediti što vam je potrebno.

Ako imate neposredne potrebe, možemo vas uputiti izravno na usluge prije nego što se izvrši procjena.

Komunikacijske usluge

Translating and Interpreting Service (TIS) usluge su dostupne ako vam je potrebna pomoć ili želite komunicirati na jeziku koji nije engleski.

Za daljnje informacije kontaktirajte **My Aged Care** na [1800 200 422](tel:1800200422) (od 8 do 20 sati od ponedjeljka do petka ili od 10 do 14 sati subotom). Organizirati ćemo tumača koji će nam pomoći da odgovorimo na vaša pitanja.

Također možete nazvati TIS na [131 450](tel:131450). TIS obuhvaća više od 160 jezika i usluge su dostupne 24 sata dnevno, 7 dana u tjednu, po cijeni mjesnog telefonskog poziva.

TIS će organizirati tumača koji će vam pomoći u razgovoru s My Aged Care.



GOST U NAŠIM GRUPAMA DRUŠTVENE POTPORE

POSJET GENERALNOG KONZULA REPUBLIKE HRVATSKE U MELBOURNU NAŠIM GRUPAMA



Joseph Petrić je dijete hrvatskog iseljenika.

Njegov tata je 1970-te godine emigrirao iz Gornjeg Sela na otoku Šolti u Sjedinjene Američke Države. Joseph se rodio u San Franciscu, gdje je završio osnovnu i srednju školu i nakon toga studij ekonomije na jednom od najprestižnijih sveučilišta u Americi, Sveučilištu u Chicagu.

Hrvatsku je zavolio kroz priče svog oca i brojne posjete Splitu i otoku Šolti pa je tu odlučio i živjeti.

Po dolasku u Hrvatsku jedno je vrijeme bio zaposlen u banci a potom u agenciji za marketing, da bi se 2006. godine prijavio na natječaj i dobio posao u Ministarstvu vanjskih poslova.

Radio je u predstavništvu Republike Hrvatske u Bruxellesu na završnim pregovorima oko ulaska Hrvatske u NATO i Europsku Uniju a potom u Gospodarskoj upravi i dvije i pol godine kao pomoćnik Ministra za gospodarske odnose i trgovinsku politiku.

Nakon toga se vratio u Ministarstvo vanjskih poslova i krajem 2018. godine došao u Australiju, kao Generalni konzul Republike Hrvatske u Melbourne.

Zajedno s veleposlanicom Republike Hrvatske u Canberi, gospođom Betty Pavelich koja je dijete hrvatskih iseljenika iz Canade i generalnim konzulom u

Sydneyu, gospodinom Ivicom Glasnovićem koji je podrijetlom iz Janjeva na Kosovu, te gospodinom Zoranom Šangutom, konzulom u Perthu čini hrvatsku diplomatsku misiju u Australiji, kojoj se od kraja siječnja 2024. godine priključio i počasni konzul u Cairnsu, gospodin John Ivo Mlikota.





Početkom trećeg mjeseca, naše grupe društvene potpore Hume i Whittlesea, te Maribyrnong i Brimbank, posjetio je poseban gost, generalni konzul Republike Hrvatske u Melbournu, gospodin Joseph Petrić. Gospodin Petrić je ovom prigodom upoznao članove naših grupa s razvojnim putem Republike Hrvatske od trenutka stjecanja neovisnosti, preko ulaska u NATO i Europsku uniju sve do današnjih dana. Pri tom je posebno istakao brojne uspjehe koje je Hrvatska postigla u obnovi ali i na diplomatskom, sportskom, kulturnom i gospodarskom planu po kojima je postala prepoznatljiva u Europi i u svijetu. Gospodin Petrić je pričao i o misiji

Veleposlanstva Republike Hrvatske u Australiji kao i zadaći i uslugama koje pruža Generalni konzulat u Melbournu. Odgovorio je pritom i na brojna pitanja koje su mu članovi postavili u vezi izdavanja ovjera, punomoći, putovnica i drugih isprava. Koristimo ovu priliku da se još jednom zahvalimo gospodinu Petriću u ime svih članova naših grupa na izdvojenom vremenu, pruženim informacijama i ugodnom druženju.


Boris Čerina,
Voditelj programa CHSP






REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo vanjskih i europskih poslova

- Primarna misija Veleposlanstva Republike Hrvatske, jest zastupanje Hrvatske, provedba hrvatske vanjske politike, te promicanje hrvatskih interesa (političkih / gospodarskih).
- Veleposlanstvo pridonosi promicanju prijateljskih odnosa, pridonosi razvijanju bilateralnih odnosa na političkoj, gospodarskoj, kulturnoj, znanstvenoj, tehničkoj i drugim razinama.



REPUBLIKA HRVATSKA
Generalni konzulat Republike Hrvatske u Australiji, Melbourne

- Konzularni odjel Veleposlanstva vodi računa o zaštiti hrvatskih građana. Obavlja niz konzularnih usluga, kao što su izdavanje putovnica, putnih listova, sprovednica, ovjere, punomoći, ali i organizira i državne izbore, te po potrebi pruža pomoć u posredovanju s lokalnim vlastima.
- U izvanrednim okolnostima, koordinira evakuaciju hrvatskih građana iz zemlje. Stranim državljanima izdaje vize i pruža niz drugih konzularnih usluga.









NAŠ KORISNIK PAKETA KUĆNE SKRBI I NJEGE

Vesna Cakalić

Gospođa Vesna Cakalić postala je članica programa Paketa kućne skrbi od 2015. godine. Bila je jedna od prvih aktivnih članica organizacije Australско-hrvatske zajednice prije 30 godina.

"Kad smo stigli u Australiju, bilo je jako teško zbog jezične barijere. Svi smo se osjećali jako usamljeno i radovali smo se što ćemo pronaći prijatelje. Tada smo pokrenuli grupe socijalne podrške. Prepoznajući potrebe zajednice, pružili smo dragocjeno izvor i traženu vezu i pomoć. Grupa je imala pozitivan utjecaj na zajednicu, pomažući jedni drugima pomoć kao i u slušanju hrvatske glazbe i plesa."

Svetlana Savetski, Voditeljica paketa kućne skrbi



myagedcare **Australske vlade**

Nađite pomoć koju trebate preko my aged care

Ako vam je sve teže obavljati poslove koje ste ranije radili, možda trebate malo pomoći u kući.

Telefonski broj i Internet stranice Australske vlade vam mogu pomoći:

S dostupom pomoćnim uslugama kao što su:

- ⊙ Prijevoz (na pr. na ugovorene sastanke i aktivnosti)
- ⊙ Kućni poslovi (na pr. upotreba usisivača i pripremanje obroka)
- ⊙ Preinaka vaše kuće (na pr. ručke, rampe)
- ⊙ Bolničarske usluge i osobna njega (na pr. pomoć sa oblačenjem, pomoć sa brijanjem)
- ⊙ Nađite sve potrebne informacije na jednom mjestu:
- ⊙ O raznim vrstama usluga (pomoć u kući, kratkoročna njega, starački domovi)
- ⊙ Na što imate pravo
- ⊙ Koliko trebate doprinijeti troškovima
- ⊙ O organizacijama koje snabdjevaju njegu za starije osobe

Povežite se sa myagedcare na www.myagedcare.gov.au ili nazovite: 1800 200 422*

*1800 pozivi su besplatni sa kućnih telefona, pozivi sa mobitela se mogu zaračunati.

ŠTO AKO MI ZATREBA POMOĆ TUMAČENJA?

Ako govorite neki drugi jezik a ne engleski, možete nazvati Službu za tumačenje i prevođenje (TIS National) po cijeni mjesnog poziva na **131 450**.

TIS National pokriva više od 100 jezika.

Nazovite i recite operateru jezik koji govorite i zatražite od njih da nazovu My Aged Care na **1800 200 422**.



AKTIVNOSTI GRUPA DRUŠTVENE POTPORE CASEY I GREATER DANDENONG

Članovi naših grupa društvene potpore u južnom dijelu grada osim što vole ručne radove i kuglanje proslavili su prošlom tromjesečju Međunarodni dan žena zajedničkim druženjem, razmjenom priča i fotografija te prisjećanjem na lijepe uspomene.

Grupe su proslavile i nekoliko rođendana, vježbale uz Irenu,

igrale boće, karte, pikado a nije im mrzak ni mini tenis. A ako vam treba pobrati jagode ili kakvo drugo voće, i tu im je teško pronaći konkurenciju.

Boris Čerina,
Voditelj programa CHSP



KUGLANJE

Kroz program društvene potpore naše grupe i članovi se potiču na sudjelovanje u tjelesnim aktivnostima jer da bi održali svoje zdravlje i osjećali se dobro, izuzetno je važno ostati aktivan u starijoj dobi. Bavljenje aktivnostima poboljšava fizičku i mentalnu snagu, pruža priliku za društvenu interakciju i potiče članove da isprobaju nešto novo.

Članovi naših grupa Casey i Greater Dandenong uživaju u bavljenju različitim aktivnostima a posebno u danu na kuglanju. Obje grupe su zato i ovo tromjesečje posjetile OZ Tenpin

kuglanu u Narre Warrenu kako bi uživale u laganoj tjelovježbi i natjecateljskom duhu.

A koliko im to usitinu znači, najbolje govore osmjesi i ožarena lica na fotografijama s kuglanja.

Melanie Denačić,
Koordinator grupe društvene potpore



IZRADA UKRASNIH KUTIJA



AKTIVNOSTI GRUPE DRUŠTVENE POTPORE MARIBYRNONG I BRIMBANK

PROSLAVA DANA AUSTRALIJE



Naše grupe društvene potpore Maribyrnong i Brimbank i ove su godine u siječnju proslavile Dan Australije i tako započele još jednu godinu aktivnosti i zabave u našim grupama za druženje.

Dan Australije, koji se slavi 26. siječnja svake godine, službeni je državni praznik kojim se obilježava iskrcavanje Prve flote 1788. godine u malom zaljevu zvanom Sydney Cove koji je danas dio Sydneya. To je dan kada Australci slave svoju raznoliku kulturu, baštinu i postignuća zemlje kroz razne događaje i aktivnosti. Širom Australije na taj se dan održavaju ceremonije dodjele državljanstva novim useljenicima pa je tako i ove godine preko 22,000 ljudi iz 150 zemalja na svijetu postalo Australcima i Australiju zovu svojom novom domovinom.

I mi, "Australci s malo dužim stažom" smo proslavili dan zemlje koja nam je svima postala "drugi dom" na sebi svojstven način, s prijateljima iz Umirovljeničkog kluba Sunshine i uz pjesmu, boće, bingo, ručak i glazbenu pratnju DJ Mira. Dobrog raspoloženja naravno nije manjkalo a prostorija u kojoj se sastajemo i parking ispred nje ove su godine bili ukrašeni brojnim simbolima i dekoracijama drage nam domovine.

Ako među vama koji ovo čitate još ima onih koji to nisu, postanite član naših grupa društvene potpore i družite se jer prema istraživanjima osobe koje se druže su zdravije, žive duže i sretnije su.

Senada Ekić,
Kordinator grupe društvene potpore





AKTIVNOSTI U GRUPAMA DRUŠTVENE POTPORE WHITTLESEA I HUME

Vremenski period od božića do uskrsa uvijek prođe i dođe nekako brzo a ove godine još i brže, zbog ranijeg kalendarskog početka uskrasnih blagdana. U ovom kratkom vremenskom razmaku od nekakvih mjesec dana, naše grupe društvene potpore Hume i Whittlesea vrijeme su uglavnom provele u zajedničkom prostoru u Eppingu, u razgovoru, smijehu, glazbi i pričama o tome gdje i kako su članovi proveli novogodišnje praznike. Organizirali smo takmičenje u ispunjavanju križaljki na kojem je glavnu nagradu osvojila Katica Kraljik. Grupa se zabavila i ispunjavajući "mozgalicu" koju smo im pripremili, u koju su morali upisati imena države, grada, sela, rijeke, marke automobile i voća koje počinje s određenim slovom. Ova je vježba bila izuzetno dobro prihvaćena, a uz to i slatka, jer su četiri najbolja ispunjena listića nagrađena s bombonijerama. Za Valentinovo su ženske članice grupe na poklon dobile ružu a početak korizme obilježili smo spremanjem bezmesnog ručka s

obiljem sezonskog voća. Članovi grupe imali su priliku ugostiti i poslušati izlaganje generalnog konzula Republike Hrvatske u Melbournu, gospodina Josepha Petrića koji je s grupom podijelio niz korisnih informacija o gospodarskom i diplomatskom razvoju Republike Hrvatske u zadnjih 15-tak godina i uslugama koje pruža Generalni konzulat u Melbournu. U grupi smo proslavili i rođendane naših članova, Mira, Duja, Marije i Mirka, zaželjevši im puno zdravlja i sve najbolje u životu uz tortu i rođendansku pjesmu. A kad se svemu nabrojnom pridoda i redovito igranje karata, bilijara i binga te povratak našeg dragog asistenta Vlade, može se s pravom reći kako su članovi grupe i u ovom periodu mogli uživati u različitim aktivnostima.

Maya Miletić,
Kordinatorator grupe društvene potpore





USKRSNI RADOVI GRUPA DRUŠTVENE POTPORE

Svake godine u ovo vrijeme, po već ustaljenom običaju, naše grupe društvene potpore bave se izradom ručnih radova s uskršnjim motivima. Članovi grupa crtaju, lijepe, bojavu, režu, pilaju, i ukrašavaju različite materijale, neke pojedinačno, svatko za sebe a neke zajednički, kao grupa slijedeći uputstva voditelja, svatko prema svojim mogućnostima. Proizvod ovih aktivnosti su radovi kojima se obilježava nadolazeći blagdan ali i održava fizička i emocionalna sklonost i sposobnost jer se kod izrade moraju koristiti um, oči i ruke. Ručni radovi su savršen način koncentriranja i zaboravljanja na brige i pomažu u razvoju i održavanju koordinacije i psihomotoričnih sposobnosti te smanjuju stres.

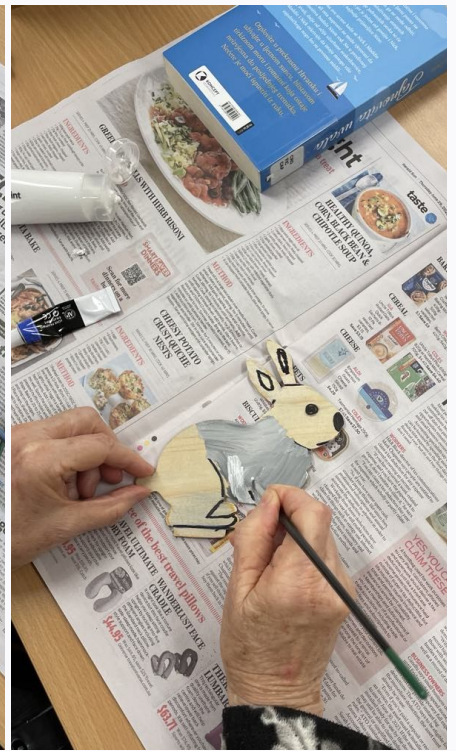
Puno ljudi voli biti kreativno baš u vrijeme pred blagdane kada izrađuju poklone za obitelj i prijatelje, jer još veći je osjećaj zadovoljstva kad pokloniš nekome nešto što si izradio vlastitim rukama.

A kako kombinacija obilježavanja uskrsa i izrade ručnih radova izgleda u našim grupama ove godine, pogledajte u priloženim fotografijama. Radovi u vrijeme tiskanja ovog broja Skrbnika još nisu bili u potpunosti završeni ali koncentracija, smirenost, kreativnost, dobra koordinacija između osjetila oko – ruka i zadovoljstvo na licima je definitivno prisutno, a za to možemo zahvaliti našim kreativnim volonterima, pomoćnicima i voditeljima grupa.

Boris Čerina,
Voditelj programa CHSP













OSVRT NA BOŽIĆ 2023

Budući se božično izdanje Skrbnika mora pripremiti i tiskati prije božićne zabave, ovo je prilika da se podsjetimo kako smo proslavili i taj blagdan. Sve je započelo znatno ranije izradom božićnih radova i ukrasa, nastavilo se "kris kringle" razmjenama darova u grupama i kulminiralo Božićnim ručkom i zabavom u Hrvatskom katoličkom centru u Sunshinu za članove svih

grupa društvene potpore i korisnike paketa kućne skrbi. A kako je bilo? Bilo je dobro organizirano, veselo, sadržajno, plesno, muzikalno, zabavno, razigrano, šaljivo, slatko i po riječima mnogih "ODLIČNO".

Boris Čerina, Voditelj programa CHSP







Jeste li znali da se svake godine u razdoblju od 21. veljače do 17. ožujka obilježava Mjesec hrvatskoga jezika? Ova manifestacija osmišljena je sa svrhom isticanja važnosti očuvanja materinskog jezika, svih njegovih narječja i dijalekata. Isto tako, nastoji se upoznati javnost s bogatom hrvatskom jezičnom baštinom i jezičnom poviješću. Od 2000. godine, u svijetu se na dan 21.2. obilježava Međunarodni dan materinskog jezika. Danas se u svijetu govori oko 6000 jezika, a prema pretpostavkama osoba koje se bave proučavanjem jezika – lingvisti, do kraja ovog stoljeća više od polovice jezika će odumrijeti. Svakog tjedna u svijetu odumre jedan jezik. Da bi jezik opstao, važno je prenositi ga na mlađe naraštaje - djecu, dati jeziku podršku institucija i njegovati ga u školama i kroz medije. Sjećate li se možda Bašćanske ploče i glagoljice kao povijesnog hrvatskog pisma i definitivno nezaobilaznog simbola

nacionalnog identiteta na temelju kojeg smo i danas prepoznatljivi i jedinstveni u Europi i svijetu?



Slika: Bašćanska ploča; preuzeto: Wikipedia

BAŠĆANSKA PLOČA datira iz davne 1100. godine. Pisana je glagoljicom. Pronađena je u malom mjestu Jurandvoru kraj Baške, na otoku Krku, u crkvi svete Lucije. Sadržaj teksta govori o tome da hrvatski kralj Zvonimir daruje zemljište crkvi svete Lucije te su navedeni svjedoci tog darivanja. Danas se čuva u Hrvatskoj akademiji znanosti i umjetnosti u Zagrebu.

EVO NEKOLIKO MISLI O JEZIKU KOJE SU NAPISALE UVAŽENE OSOBE IZ KULTURNOG ŽIVOTA.

Čovjek koji ne poštuje svoj jezik i baštinu, ne poštuje ni svoj narod. A tko ne cijeni svoj narod, ne cijeni ni svoju mater jer mati daje materinski jezik. Materinski je jezik Hrvata kao jedina mati koju se ne može i ne smije ni prodati, ni kupiti, ni preimenovati.
- Artur Bagdasarov

Jezik, čist materinji jezik poznavati, prava je inajglavnija dužnost svakog pisca. Tko ga ne poznaje, može biti uman, odličan, zanimljiv čovjek, ali dobar, uspješan pisac – nikada.
Pokažite mi na jednogajedinog većeg pisca u stranom svijetu što griješi proti pravilima svog jezika.
- Antun Gustav Matoš

S jezikom materinskim skopčane su sve želje i misli jednoga naroda, jezik vodi milione i milione ljudi k jednoj svrhi... Od stanja našeg jezika i narodnosti zavisi naša budućnost.
- Ivan Kukuljević Sakcinski

Svaki čovjek umire u jeziku u kojem se rodio i odgojio. - Fran Mažuranić

Jezik nam je svima domovina. - Arsen Dedić

Zaplakao sam hrvatski
progovorio hrvatski
hrvatskim govorim
šapućem hrvatski
šutim hrvatski
sanjam hrvatski
i na javi sanjam hrvatski
volim na hrvatskom
volim hrvatski
pišem hrvatski
kad ne pišem hrvatski
sve mi je na hrvatskom
hrvatski mi je sve.

-Pajo Kanižaj



PRIČATE LI VI SA SVOJOM DJECOM, UNUČADI ILI ČAK PRAUNUČADI NA HRVATSKOM JEZIKU?

Zbog užurbanog tempa života, prenatrpanih rasporeda, brojnih obaveza i učestalom komunikacijom na engleskom jeziku na radnim mjestima i u školama, gubi se doticaj s korištenjem i komunikacijom na hrvatskom jeziku.

Upravo ste vi te osobe koje mogu potaknuti svoju djecu i

unučad na ono što je ionako već njihovo – hrvatski jezik.

U ovom slučaju Vi ste učitelj. Pričajte hrvatski kad ste zajedno, upoznajte unuke s novim riječima na hrvatskom jeziku, ispričajte im neke svoje dogodovštine na hrvatskom jeziku.

OČUVANJE IDENTITETA KROZ UČENJE HRVATSKOGA JEZIKA

Uz skrb za osobe starije životne dobi, AHDU nudi i tečaj hrvatskoga jezika. Kroz ukupno tri semestra na godinu: Ljetni semestar, Jesensko – zimski semestar i Proljetni semestar, polaznici se upoznaju s osnovama hrvatskoga jezika i gramatike, ali i geografskim obilježjima, kulturom, običajima i aktualnim temama iz Hrvatske.

Početak veljače započeo je naš Ljetni semestar s ukupno 67 prijavljenih studenata. Svakog semestra broj prijavljenih studenata se povećava. Studenti nam dolaze iz New South Walesa, Queenslanda, Western Australije, Australian Capital Territoryja i naravno, Victorije.

Rast broja prijavljenih studenata svakog semestra pokazatelj je sve veće zainteresiranosti ljudi za učenjem hrvatskoga jezika i kulture. Pojedini ljudi upisuju tečaj da mi mogli bolje komunicirati sa svojim rođacima, djedovima i bakama. To je

najčešće slučaj kod druge i treće generacije Hrvata u Australiji. Neki studenti iznad navršenih 50 ili čak 60 godina upisuju tečaj i navode da im je žao što prije nisu naučili jezik svojih predaka. Uvijek nas veseli vidjeti kad osobe s tek navršenih 18 godina pokazuju želju za učenjem jezika, proširivanjem znanja o svojim korijenima i zemlji svojih djedova.

*Sretan i blagoslovljen Uskrs svim korisnicima naših usluga
žele tutori Sanja, Senka, Zdravko i Petra.*

Petra Markač, Tutor



ACCS je uz odličnu reputaciju pružanja usluga pomoći u kući izgradio i solidnu reputaciju u organiziranju i vođenju tečajeva hrvatskoga jezika za odrasle, kao i tečajeve za kompjutore i mobilne telefone za hrvatske umirovljenike. Tečajevi za kompjutore organizirani su u suradnji i uz pomoć organizacije Learn Local. Learn Local je "not-for-profit" akreditirana organizacija u Victoriji, čiji članovi pružaju usluge raznih tečajeva koji mogu osposobiti ljude za obavljanje mnogih društveno korisnih usluga i poboljšati njihove radne sposobnosti.

Svake godine ACCS organizira dva tečaja za kompjutore i mobilne telefone, jedan početkom godine, koji je predviđen za početnike koji ne znaju ništa ili gotovo ništa o kompjutorima, a drugi u drugoj polovici godine, koji je organiziran kao napredni tečaj za one koji su već upoznati s osnovama kompjutorske pismenosti. Svaki od ova dva tečaja traje od 10-12 tjedana.

Nakon ova dva tečaja, polaznici su kadri rukovati kompjutorom i mobilnim telefonom, uživati u društvenim mrežama, kao što su Facebook i Twiter, mogu koristiti email, i još niz drugih korisnih kompjutorskih programa.

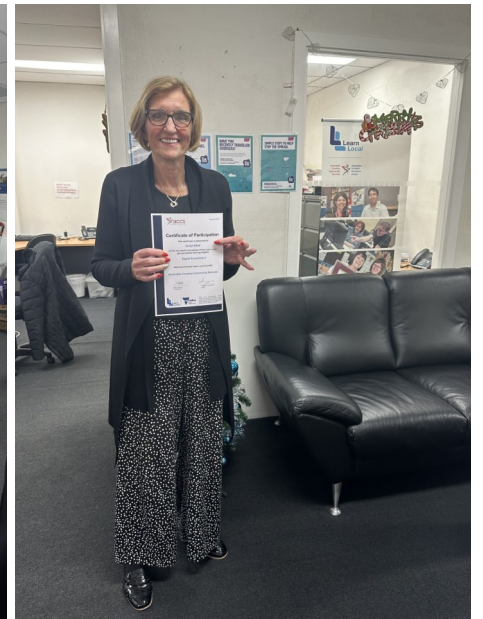
Također polaznici ovih tečajeva upoznaju se s ogromnim mogućnostima mobilnoga telefona. Vrlo često čujemo kako nam polaznici tih tečajeva kažu da nisu bili ni svjesni mogućnosti koje im pruža mobilni telefon, koji je zapravo kompjutor u malom. Mnogi od njih koristili su skupe telefone uglavnom isključivo za telefonske pozive. Tečajevi za kompjutore pružaju polaznicima također mogućnost za druženje, a nastava je podešena prema starijoj populaciji. Nema sumnje da su ti tečajevi, kao i svaka intelektualna aktivnost, itekako korisni za usporavanje pojave eventuale senilnosti u kasnijim godinama.

I ove godine, početkom ožujka mjeseca počeo je tečaj za početnike u Endeavour Hillsu, a razmišlja se i o pokretanju takvih tečajeva na zapadnome dijelu grada. Ti su tečajevi nešto što svim umirovljenici možemo preporučiti, bez obzira jesu li korisnici naših usluga ili nisu.

Vladimir Jakopanetz, Tutor



URUČENJE SVJEDODŽBI





<https://www.telegram.hr/super1/life/pitale-smo-zene-iz-razlicitih-dijelova-hrvatske-bez-cega-ne-mogu-zamisliti-uskrсни-stol/>

PITALI SMO ŽENE IZ RAZLIČITIH DIJELOVA HRVATSKE BEZ ČEGA NE MOGU ZAMISLITI USKRSNI STOL

Donosimo autentične gastro uskršne priče Danice, Sanje, Varije, Kristine i Tatjane, poneki recept, mnogo provjerenih savjeta oko pripreme slatkih i slanijeh jela

Uskršni blagdanski stol pomalo se razlikuje u svakoj kući: neki spremaju pincu, neki orahnjaču, neki kuglof, neki šunku kuhaju, neki je peku u kruhu, neki hren zalijevaju juhom, a neki vrhnjem... Tradicionalno je varijabilno! Odlučile smo barem malo "proputovati" Hrvatskom, zaviriti u uskršne tanjure Dalmatinki, Zagorki, Istrijanki i Slavonki.

Zamolile smo pet žena da nam ispričaju svoje uskršne gastro priče uz pomoću kojih smo, zapravo, saznale što se diljem Hrvatske jede za Uskrs, kako se jela pripremaju, da li uopće postoji jedinstveni tradicionalni hrvatski uskršni stol te koje su to delicije istinske zvijezde uskršnjeg menija za čije se sastojke isplati skoknuti do prvog supermarketa Plodine.

Bojanje pisanica

Na početku moramo se složiti u jednom, pisanice su simbol Uskrsa i nalaze se na gotovo svakom blagdanskome stolu. A kako se približava Uskrs, svaki dan Instagram je prepun kreativnih ideja za bojanje pisanica, bez obzira kako ih ukrašavali: iscrtavanjem latica i vitica voskom, kuhanjem u ljuski luka, cikle, koprive ili, pak, bojanjem umjetnim bojama. Dakako, jaja, umjetne boje ili one prirodne iz povrća lako su dostupne u supermarketu Plodine.

U nastavku donosimo autentične gastro uskršne priče Danice, Sanje, Varije, Kristine i Tatjane, poneki recept, mnogo provjerenih savjeta oko pripreme jela te brdo gastro inspiracije.

Danica, 37 godina, Stubičke Toplice

"U Zagorju se obavezno kuha domaća šunka. Mnogi je rade i u kruhu, što je poseban doživljaj. No, najvažnija je šunku pravilno skuhati. Ja je kuham u velikoj posudi, tako da je cijelo vrijeme prekrivena vodom. Nakon što voda zakipi, kuham je onoliko dugo koliko je šunka teška: jedan kg mesa, jedan sat kuhanja. Potom je ostavim u toj vodi da se ohladi jer tako dobiva na

sočnosti. Kod nas u kući je običaj da se uz šunku servira naribani friški hren, jedu svježije rotkvice i mladi luk.

Jaja se obavezno ukrašavaju svježim biljem i kuhaju u luku, pa onda mažu špekom za sjaj. Kada su deserti u pitanju, dizane gibanice su 'must: punjene standardno orahom ili makom, a nerijetko i rogačem."

Sanja, 24 godina, Zagreb

"Ne mogu reći da baš ima nekih posebnosti na našem obiteljskom stolu, ali uglavnom je sve bazirano na tradiciji. No, ono što znam jest da je Uskrs kod nas naprosto nezamisliv bez mladog luka. Skoro da svatko dobije svoj svežanj, da svi budu namireni.

Uz to, svakako idu i rotkvice. Šunku iz godine u godinu pripremaju roditelji zajedničkim snagama, i nikad ne razočaraju. Baš je uvijek jako sočna. Kod tehnike bojanja jaja, sve je vrlo basic, tek nekoliko nijansi bez ikakvih motiva ili ukrasa. Kad je riječ o slasticama, obavezna je domaća pinca koju poslije jedemo danima, a tu je nerijetko i makovnjača. Pincu radimo po receptu moje prabake Dalmatinke, sa dvije žlice svinjske masti, čašicom rakije i čašicom ruma."

Varija, 27 godina, Šibenik

"Na Veliki petak jede se, naravno, riblji meni, a sam uskršnji dan strogo se dijeli na dva gastro spektakl-trenutka: doručak i ručak. U jutro na blagdanskome stolu uvijek se nalazi šunka, dalmatinska panceta, jaja, mladi luk, pinca i makovnjača, a za ručak se peče janjetina s krumpirima. Meni su ipak od svih tradicionalnih slastica kao što je uskršna pogača i makovnjača, najdraža sjajno zapakirana čokoladna jaja i uskršnji zečevi.

Tatjana, 45 godina, Slavonski Brod

"Pripreme za uskršnji menu smatram vrlo ozbiljno jer me to čini sretnom. Čak i kada plaćem dok ribam hren (polijem ga toplom pilećom juhom!), u nekoliko hladnih voda temeljito ispiram mladi luk i rotkvicu, nemorno sjećam sve povrće za francusku salatu, satima kuham šunku i miješam dizano tijesto dok mi ruka ne odrveni.

Uglavnom, kod nas je tradicija da je stol bogat, prebogat. I, da, šunka je uvijek glavna zvijezda: kuhana i pečena u kruhu.

Obje varijante moraju biti! Pisanice se uvijek bojuju ljuskama luka ili cikle, a za ručak se, umjesto pečenke, polako peče janjetina.”

Kristina, 36 godina, Pula

“Odlučila sam ove godine napraviti pravu uskrсну gozbu.

Planiram na stolu imati šunku, jaja, rotkvice, hren, francusku salatu, orahnjaču, makovnjaču, krostatu, kolač s rogačom... U

mojoj je kući tradicija da se za uskrсни doručak radi fritaja od divljih šparoga, a za ručak pripravljaју – kao jedna od delicija – fuži s tartufatom.

S obzirom da imam velike gastro planove za ovaj Uskrs, malo ću se više posvetiti i bojanju pisanica. Probat ću ih obojati crvenim lukom i ukrasiti cvjetnim motivima uz pomoć voska.”

PISANICA

Bojanje pisanica duboko je ukorijenjeno u hrvatskoj tradiciji. Glinena jaja pronađena su u grobovima starih naroda na našem prostoru, prije dolaska Hrvata.

Za bojanje pisanica, koristile su se prirodne boje, najčešće crvena dobivena kuhanjem ljuski crvenoga luka. Crne pisanice karakteristične su za Međimurje. Boja se dobila od bobica bazge ili čađe. Motivi na pisanicama radili su se struganjem iglama, skalpelima ili nožićima. Koristio se i vosak, tako da se na vrh pera ili tankoga drvenoga štapića stavila kuglica voska, koji se rastalio na plamenu svijeće. Kada se završilo crtanje voskom,

jaje se stavilo u boju i kuhalo. Na kraju se premazalo komadićem slanine radi sjaja.

Motivi na pisanicama bili su:

- biljni: cvijeće, klas pšenice, djetelina, vinova loza;
- životinjski: ptice, leptiri, zečevi;
- kršćanski: križ, citati iz Biblije;
- hrvatski: pleter, hrvatski grb, stihovi iz rodoljubnih pjesama.

Pisanice su darivali zaljubljeni s ljubavnim motivima (srca, dva goluba) ili porukama (*ovo se jaje za poljubac daje* - Međimurje), kako ljubavnim, tako religioznim i čestitkama. Djevojke bi u Podravini svoje dobivene pisanice ponosno stavljale na prozore, a u Dubrovniku bi mlade zaručniku darovale tucet jaja, a budućoj svekrvi ispekale bi pletenicu od tijesta. U okolici Đurđevca na pisanicu se pisala čestitka s dobrim željama. U bogato ukrašenim košarama hrana se nosila u crkvu na blagoslov na Vazmeno bdijenje. Pisanice su se darivale susjedima i rođacima. Bio je i običaj tucanja jaja. Pobjednik je onaj čije jaje ostane neoštećeno. Djeca su se igrala gađanja jaja novčićem.

Od 2008. godine pisanica u Hrvatskoj ima status nematerijalnoga dobra. Turistička zajednica Koprivničko-križevačke županije je 2009. godine pokrenula projekt izrade velikih uskršnjih jaja oslikanih u maniri naive u suradnji sa slikarima naivcima članovima Udruge hlebinskih slikara i kipara, Udruge "Molvarski likovni krug" i Likovne sekcije "Podravka 72".

U suradnji s Hrvatskom turističkom zajednicom velika uskrсна jaja, krasila su trgove gradova i mjesta u Hrvatskoj i u inozemstvu.



Veliko uskršno jaje na Trgu bana Jelačića

KUHANA, PA PEČENA GLAZIRANA ROLANA ŠUNKA

Preuzeto s internetske stranice <https://www.recepti.covermagazin.com/>



Kod pripreme šunke gotovo da ne možete pogriješiti. Ipak, postoje recepti koji će izvući ono najbolje od nje, a ovo je jedan od tih recepata.

Sastojci:

- Rolana šunka

Za kuhanje:

- 3 lovorov list
- 1/4 žličice ružmarin
- 1/4 žličice mažuran
- 15-tak zrna papra u zrnu

Za glaziranje

- Žličica meda
 - 1 dl vina
 - malo soli
- (pola žličice senfa)

Ako šunka nije dobila lijepu rumenu boju, pojačajte pećnicu na 250 i ostavite još 5 minuta.

Izvadite i poslužite.

Ako želite šunku poslužiti kasnije, a toplu, možete je ostaviti u isključenoj mlakoj pećnici još 45 min do sat vremena.

Priprema:

- Izvadite šunku iz pakiranja, razrežite mrežicu, skinite i stavite kuhati u hladnu vodu u koju ste dodali začine.
- Pustite da kuha oko 1h do 1,5h.
- Pomiješajte sve sastojke za glaziranje.
- Uključite pećnicu da se zagrije na 170.
- Izvadite šunku u pleh u kojem ćete peći.
- Dodajte na dno pleha 1 dl vode u kojoj se kuhala šunka.
- Zarežite na kori šunke ukrasne rezove poprečno po šunci.
- Namažite kistom s dijelom galzure šunku i stavite peći.
- Nakon 10 minuta, ponovno premažite glazurom.
- Nakon 10 minuta ponovno namažite glazurom.
- Pecite još 10 minuta. Izvadite iz pećnice.



MLIJEČNA PLETENICA

Preuzeto s internetske stranice <https://www.recepti.covermagazin.com/>

Za pripremu ove fine pletenice odlučite se o Uskrsu.

Poželite li, možete je ukasiti i pisanicama.

Sastojci

- 300 g Oštrog brašna tip 500
- 200 g Glatkog brašna tip 500
- 1 vrećica suhog instant kvasca
- 2 jaja
- Sol
- 50 g maslaca
- 50 g šećera
- 1 vrećica Vanilin šećera
- 200 ml mlijeka
- limunova korica

Za premazivanje:

- 1 bjelance

Postupak

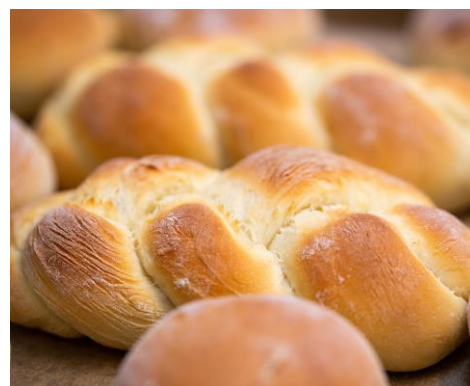
1. Brašno dobro pomiješajte s kvascem, dodajte šećer, vanilin šećer, rastopljeni maslac, razmućena jaja, malo soli i naribanu limunovu koricu. Malo promiješajte pa toplim mlijekom umijesite glatko tijesto. Prekrijte ga kuhinjskom krpom i ostavite na toplom mjestu neka se diže.
2. Dignuto tijesto lagano premijesite i razdijelite na dva dijela, i to jedan komad od 1/3 tijesta, a drugi od 2/3 tijesta. Oba komada oblikujte duguljasto, svaki zarezite po duljini gotovo do vrha na tri dijela i ispletite dvije pletenice jednako dugačke.
3. Užu pletenicu položite na širu, ostavite još kratko rasti, premažite bjelancem, pospite šećerom i stavite peći oko 50 minuta na temperaturi od 180°C.

Posluživanje

Mliječnu pletenicu možete poslužiti za uskršnji doručak sa šunkom, kuhanim jajima i mladim lukom.

Savjet

U tijesto možete umiješati grožđice ili kandirano voće.



USKRS, ZNAČAJAN KRŠĆANSKI BLAGDAN, SLAVI SE RAZNIM TRADICIJAMA I SIMBOLIMA.

Istražimo neke od njih:

*Uskršnji zeko:

Uskršnji zeko, iako se ne spominje u Bibliji, postao je istaknuti simbol najvažnijeg blagdana kršćanstva. Njegovo podrijetlo je nejasno, ali zečevi, poznati po plodnom rađanju, simboliziraju plodnost i novi život. Njemački imigranti uveli su uskršnjeg zeca u Ameriku 1700-ih, gdje se povezao sa zečevima koji polažu jaja. Djeca su napravila gnijezda za zeca, koji su se na kraju razvili u ukrašene košare ispunjene poklonima od čokolade i slatkiša.

Zabavna činjenica: Najveće uskršnje jaje ikad napravljeno bilo je visoko preko 25 stopa, težilo je preko 8,000 funti, a izrađeno je od čokolade i bijelog sljeza.

*Uskršnja jaja

Ukrašavanje jaja za Uskrs datira barem iz 13. stoljeća. Jaja simboliziraju novi život i povezana su s poganskim festivalima koji slave proljeće. Iz kršćanske perspektive, oni predstavljaju Isusov izlazak iz groba i uskrsnuće. Ljudi su slikali i ukrašavali jaja kako bi obilježili kraj korizme (kada su jaja bila zabranjena), a zatim su uživali u njima na Uskrs kao slavlje.

OSTALE USKRSNE TRADICIJE

*Zora ili kasnonoćna bdijenja:

Mnogi pohađaju posebne crkvene mise u zoru ili kasno navečer kako bi proslavili uskrsnuće.

*Uskršni pozdrav:

Ljudi izmjenjuju radosne pozdrave poput: "Krist je uskrsnuo!" i odgovaraju: "On je doista uskrsnuo!"

***Cvjetanje križa:** Crkve krase križeve svježim cvijećem.

***Uskršnji šeširi:** Žene nose svečane šešire.

***Zajedničko razbijanje uskršnjih jaja:** Simbolizirajući praznu grobnicu, ljudi zajedno dijele uskršnja jaja i uživaju u njima.

MODERNE TRADICIJE

***Lov na uskršnja jaja:** Djeca traže skrivena jaja, nastavljajući drevni običaj.

***Ukrašavanje jaja:** Ljudi postaju kreativni sa šarenim dizajnom.

***Potrošnja slatkiša:** Slatkiši i čokolade dio su moderne proslave Uskrsa.

Bilo da uživete u čokoladnim zečićima, prisustvujete misi izlaska sunca ili jednostavno provodite vrijeme s voljenima, uskršne tradicije donose radost i značenje ovom posebnom blagdanu.

Mirna Memišević,
Voditeljica paketa kućne skrbi



BLJESAK IZ PROŠLOSTI

Cijenjenim klijentima Hrvatskih Društvenih Usluga

Najtoplije misli upućujem vama i vašoj obitelji na ovaj blagdan kada slavimo Kristovo uskrsnuće.

Sretan Uskrs!

Voditeljica paketa kućne skrbi
Ružica Ekljić





Iz pera našeg volontera...

MOĆ NAŠIH PREDAKA

Nedaleko od ulaza u naše groblje raslo je stablo kruške. U vrijeme moga djetinjstva kruška u groblju nije bila ništa čudno, oko nje i nije bilo grobova jer je bilo dovoljno mjesta za ukapanje bliže kapeli. Sjećam se da su kruške bile male i okrugle, poludivlje, ležale su na zemlji, prezrele, osjećao se njihov miris, ali nismo ih jeli. Željeli smo, probali smo, ali pomisao da rastu na groblju jednostavno nije išla sa apetitom. Kruške odavno nema, trebalo je mjesta za nove grobove pa su je ispilili i izvadili.

Staru drvenu ogradu na ulazu u groblje, zamjenila je nova, modernija, funkcionalnija. Nova ulazna vrata i prilaz njima napravila je moja draga rođaka kao poklon svima a najviše svojoj plemenitoj duši. Njen izraz poštovanja prema precima. Utabani zemljani put tako poznat i prirodan, zamjenila je betonirana staza po kojoj se mogu kretati mrtvačka kolica. Desno od ulaza u groblje moj rođak je posadio nekoliko stabla maslina pored njegove obiteljske grobnice. Masline kao simbol vječnog drveta i njegov izraz poštovanja prema svojim precima.

Nakon mog dolaska u Australiju, kada sam prvi put otišla na groblje u Geelongu, gledajući nadgrobne spomenike i čitajući imena pokojnika i mjesta njihovog rođenja, jasno sam osjetila led oko srca i što znači živjeti i umrijeti u tuđini. Nismo svi isti i ne moramo biti ali taj osjećaj nepripadanja mjestu, živima i mrtvima je kristalno jasan na groblju. Taj osjećaj da ćeš ležati

među nepoznatim ljudima sa kojima nemaš ništa zajedničko, koji te nikada nisu dovoljno poznavali niti voljeli i kojima nikad nisi nedostajao a sada si prisiljen zauvijek dijeliti sa njima hladnu grobnu tišinu bez topline ljubavi koju niste djelili. Strašno!

Otići na groblje u kojem poživaju naši dragi preci, oni koji su nas poznavali i voljeli je prava svečanost. U vrijeme Uskrsa otići na takvo groblje znači ponovo proživjeti zajedničke uspomene, vidjeti 100 zlatnocrvenih jaja koje je moja baba bojala u lučini. Osjetiti miris kolača, šapa, oblanda filovanih sa karamelom, kiflica koje je pravila moja majka. Vidjeti bezbroj djece koji dolaze na naša vrata i govore "Sretan Uskrs" samo da bi dobila obojena jaja. Čuti razgovor i smijeh mojih dragih strina koje prave pite i ponovo osjetiti prisustvo svih onih koji su završili ovaj zemaljski život ali nas nisu napustili. Otići na groblje svojih predaka je tužna svečanost, toliko potrebna našoj duši.

Hvala dragome Bogu da se u posljednje vrijeme sve više priča o velikom uticaju predaka na naše živote. Dugo je pokušavano obezvrijediti taj uticaj i natjerati čovjeka da misli da je samo on bitan i da je svijet počeo od kada se on rodio. Da može živjeti "svoj život" ne osvrćući se unazad i ne prepoznavajući poruke i znakove koje su mu ostavili oni zbog kojih je sada ovdje. Jadan je takav čovjek koji smatra da je samo tjelesno biće i kao takav



on nikada ne može pobjediti sudbinu i za njega nema izlaza.

“Kada djedovi jedu kiselo grožđe, unucima trnu zubi” je narodna izreka nastala iz Biblijskog narativa. To je naše nasljeđe od kojega ne možemo pobjeći. To je neizbježna Božja pravda da bi došlo do poravnjanja nepravde jer potomci moraju platiti grijehе svojih predaka. Kada bi se djeca odgajala u ovom uvjerenju da su odgovorna za buduće generacije vjerujem da bi došlo do ogromnog buđenja svijesti kod većine ljudi i da bi postali bolji.

U svakoj obitelji rađaju se oni koji su svjesni da postoje prava i dužnosti prema svima oko sebe i svima koji su živjeli prije njih. Isto tako se rađaju i oni koji su sebični i pohlepni i samo traže svoja prava dok dužnost prema obitelji ne ispunjavaju. Takvi nikakvi, obično kvare odnose koje su plemeniti članovi obitelji napravili i takvi kakvi su, nisu u stanju dati ni ljubav ni podršku nikome oko sebe. Njihov život se svodi na stvaranje problema svima uključujući i potomke.

Sve je prošlo a opet ništa ne prolazi. Naši preci su živjeli i umrli ali i dalje postoje u nama i oko nas željeli mi to ili ne. U događajima, u odlukama koje pravimo u načinu na koji živimo. U mome sjećanju ja jasno vidim stablo kruške nedaleko od ulaza u naše groblje. Sada na tome mjestu počivaju članovi

moje obitelji koje najviše volim posjetiti jer sam od njih osjetila pravu obiteljsku ljubav. Kada dolazim između njih, imam osjećaj da se vraćam u našu punu kuću dok smo svi bili zajedno, među svoje. Mjesto gdje i ja pripadam i gdje osjećam da najviše vrijedim.

Sretan Uskrs svima koji čitaju i kojima želim puno duhovnog i fizičkog zdravlja. Najviše od svega želim da svi osvjestimo jednostavnu istinu da svojim postupcima određujemo i svoju i sudbinu svojih potomaka.

Jadranka Milanović





Radno vrijeme tijekom Uskrasnih blagdana
Uredi će biti zatvoreni od 29. ožujaka 2024 do 2. travnja 2024

Besplatan poziv 1800 953 963

232-234 York Street, South Melbourne VIC 3205
Facebook/Australian Croatian Community Services
www.youtube.com/AustralianCroatianCommunityServices
support@accs.asn.au
www.accs.asn.au